

ВАСИЛИСТНИК ВОНЮЧИЙ, МАЛЫЙ, ИЗОПИРОИДНЫЙ

Василистник изопириодный – *chilladoru* - узб., *чилладору* - тадж., *Thalictrum isopyroides* C. A. Mey. **Василистник вонючий** – *sanchiqo't* - узб., *чанголак* - тадж., *Thalictrum foetidum* L.

Василистник изопириодный, это многолетнее травянистое растение до 45 см. высоты с мочковатыми корнями. Стебли простые или ветвистые. Листья сосредоточены в нижней части стебля состоящие из длинночерешковых, трижды – четырёхжды перисто-рассеченных частей. Мелкие зелёноватые цветки собраны в очень рыхлую, раскидистую метёлку. Плодики ребристые, продолговато – яйцевидные, с загнутым носиком. Растение произрастает по склонам гор, в расщелинах скал.

Василистник вонючий представляет собой многолетнее травянистое растение высотой до 65 см. Стебли равномерно облиственные, густо - железисто-волосистые, с неприятным запахом. Листья очередные, трижды - четырёхжды перистые, листочки округло овальные. Мелкие, поникшие цветки собраны в рыхлую метёлку. Плод яйцевидная семянка. Растение произрастает в степях, горных лугах Центральной Азии.

Эти и другие разновидности растения очень популярны в современной народной медицине стран Центральной Азии. Сведений, об их применении в древней медицине нет. Растения применяются в научной медицине.

Химический состав растений: Василистник вонючий содержит до 2,2 % алкалоидов - фетидин, магнофлорин, тальфин, тальфидин. Трава растения содержит так-же флавоноиды, кумарины, гликозиды, органические кислоты, смолы и дубильные вещества.

Изопириодный василистник, в корнях и листьях содержит алкалоиды – талик-нил, таликмидин, криптонин, изоболдин, кабудин и др.

Эти растения плохо изучены с точки зрения химического состава и фармакологических свойств.

В современной народной медицине таджиков чай из травы василистника вонючего пьют при эпилепсии, малярии, желтухе, водянке, туберкулёзе лёгких, как кровоостанавливающее при носовых кровотечениях, женских заболеваниях, как общеукрепляющее средство при простуде. Отвар его корней применяют при поносах, язве желудка, заболеваниях печени, почек. Наружно, припарки травой василистника вонючего делают на нарывы, раны, ревматизме. Чай из семян василистника пьют при коликах в боку, гипертонической болезни, головокружениях, бронхите.

Чай из травы изопириодного василистника - «чилладору», пьют при лихорадках, грудных заболеваниях, как противосудорожное при эпилепсии и как противоопухолевое средство. Все другие разновидности василистника применяют аналогично вышерассмотренным видам.

В монгольской народной медицине василистник вонючий называли «желчь тра-вой» и применяли при лечении заболеваний печени, кишечной колике. Соком его корней лечили раны. Василистник малый, применялся при лечении малярии, сибирской язвы и поносов.

В научной медицине василистник вонючий применяют в виде настойки (1:10) на 70% спирте (по 20 капель X 3 раза в день) как гипотензивное средство. Настой травы (10 гр. на 1 стакан кипятка - суточная доза) назначают как кровоостанавливающее средство.

Алкалоиды изопириодного василистника обладают противосудорожными и седативными свойствами. На основе алкалоидов этого растения фармацевтическая промышленность выпускает препарат «Тализопирин», применяемый как противосудорожное и седативное средство.

Содержащийся, в василистнике малом алкалоид тальмин обладает противовоспалительными, болеутоляющими и жаропонижающими свойствами, превосходящие амидопирин в 2 раза. Из него, также аналогично василистнику вонючему готовится спиртовая настойка и применяется как седативное, гипотензивное средство. В этой разновидности василистника определены вещества, обладающие выраженными про-

тивоопухолевыми свойствами.

Растение входит в состав прописи по Здренко, применяемой при лечении опухолевых заболеваний. Нужно отметить, что все виды василистника ядовиты в свежем виде, так как содержат гликозид, при расщеплении дающий синильную кислоту. В сухой траве этого гликозида нет.

Экспериментальные исследования травы показали, что экстракты травы василистника оказывают гипотензивное и кардиотоническое воздействие – *Abdalla S., al-Khalil S., Afifi F. (1991)*. Определены противовирусные свойства растения – *Serked-jieva J., Velcheva M. (2003)*. Растение в настоящее время находится в фазе изучения.

ВАСИЛЁК СИНИЙ

Ко'к бо'tako'z - узб., **гули говак, осмонгулак, чаши гов** - тадж., ***Centaurea cyanus* L.** Распространенное сорное растение, которое встречается по всей территории бывшего СССР. В странах Центральной Азии встречается как сорное растение, среди посевов ржи, пшеницы, люцерны. С древности василёк применяется в лечебных целях. Он очень популярен в современной народной и научной медицине.

Химический состав растения: Растение содержит антоциановые красители; слизи; горькие гликозиды - книсицин, центаурин, цианин, цикориин; алкалоиды пеларгонин, эритрецин; рутин - *Шретер А.И. и др. (1979)*; соли К, Са, Mg, Se - *Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. (1990)*. Также определены протоцианы - *Takeda K., Osa-kabe A., Saito S. и др. (2005)*. В семенах василька определены индольные алкалоиды – мосчаин, цис мосчаин, центциамин и цис центциамин - *Sarker S.D., Laird A., Nahar L. и др. (2001)*.

Древняя медицина определяла натуру растения как тёплую и сухую, некоторые как холодную и сухую. Он открывает закупорки печени, умеряет жар крови, помогает при экземе, кожном зуде, язвах лёгких. Если его отвар пить в течение 3 дней по 210 гр., то поможет при желтухе и водянке.

В современной народной медицине его отвар пьют при желтухе, как жаропонижающее средство, при заболеваниях почек и мочевого пузыря. Иногда его добавляют в табак и курят при сильном кашле. Отвар травы василька, в виде примочек используют при лечении воспалении глаз и конъюнктивы. Измельченными семенами василька присыпают бородавки для их удаления.

В магической медицине считали, что его полезные свойства открыл Хирон. Считают, что он полезен при желтухе, желчной колике, подагре, при глистах, расстройствах месячных. Собирают василёк советовали тогда, когда Солнце находится в знаке Тельца, а Луна в знаке Рыб, в конце августа. Магическая медицина считает, что василёк изгоняет демонов. Если его положить в масло лампы с небольшой примесью крови самки удода, заставляет присутствовавших людей галлюцинировать. Дым его вызывает страх.

В современной научной медицине водный настой цветков василька (1:10 по 1/2 стакану X 2 раза в день, перед едой) применяют как мочегонное, противовоспалительное, желчегонное, жаропонижающее средство. Отмечено, что приём василька нормализует нарушенный сердечный ритм. Наружное применение настоя травы василька положительно действует при экземе, фурункулезе. Трава василька оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие - *Csupor D., Peták Z., Hohmann J. (2011)*.

В странах Европы траву василька применяют при наружном лечении глазных заболеваний - *Garbacki N. и др. (1999)*. Препараты василька противопоказаны при беременности. При приёме василька во внутрь нужно быть осторожным, из-за наличия цианидов.

ВАХТА ТРИЛИСТАЯ, ТРИФОЛЬ, ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ

Uchbarg - узб., **трилистник** - тадж., ***Menyanthes trifoliata* L.** Растение водоёмов,

болот европейской части бывшего СССР. Оно не встречается в странах Центральной Азии и потому не имеет таджикских и узбекских названий. Растение официально в современной научной медицине, и его можно приобрести в аптечной сети. Никаких сведений о трилистнике у авторов древней медицины мы не встретили. Растение в официальной фармакопее с 17 века. Трифоль используется в народной медицине стран, где он произрастает. Трилистник водяной используется в пивоваренной промышленности.

Химический состав растения: Основные действующие вещества трилистника горькие гликозиды - мениантин и гиперозид. Растение содержит также алкалоид генцианин, дубильные вещества, холин, смолы. В большом количестве определяются соли I, K, Ca, Mn, Zn, B, Al, Fe - *Субботина Н.С. (2008), Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. (1990).*

В русской народной медицине водные настои травы трилистника, сухая трава используется как горечь для повышения аппетита, при туберкулёзе легких, лихора-дочных состояниях. Трифоль используется и как глистогонное средство. Его назна-чают как успокаивающее средство при неврозах, нарушениях сердечного ритма, ма-лярии, как противовоспалительное средство при заболеваниях суставов (2 столовой ложки травы на 0,5 литра воды - суточная доза). Отвар травы трилистника применя-ют местно при лечении гноящих ран. Клизмы с отваром трифоли применяют при за-порах.

В современной научной медицине трилистник применяют в основном как горечь для повышения аппетита, при гипоацидных состояниях. В отличие от других препа-ратов содержащих горечи, препараты трилистника менее токсичны. Траву трилист-ника добавляют в состав успокаивающих, мочегонных сборов. Подтверждены и его глистогонные свойства.

У растения обнаружены противовоспалительные и иммуномодулирующие свой-ства - *Kuduk-Jaworska J. и др. (2004).* Экспериментальные исследования показали - *Йорданов Д., Николов П., Бойчинов (1972)*, что растения, содержащие горечи стиму-лируют гемопоэз. Поэтому, целесообразно применение трилистника при лечении анемий. Для приготовлений водных настоев, можно использовать соотношение, при-меняемое в народной медицине. Также, можно применять по 2 гр. сухой травы в сут-ки с небольшим количеством воды, молока.

Мы, в своей практике используем трилистник как глистогонное средство.

ВЕКСТИБИЯ ТОЛСТОПЛОДНАЯ, СОФОРА ТОЛСТОПЛОДНАЯ

Achchiqmiya, eshakmiya - узб., **талхак, талхакбуя** - тадж., **Vexibia pachycarpa Schenk ex C.A. Mey.** Очень распространенное растение Центральной Азии. Вексти-бия представляет собой многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. с мощ-ной корневой системой. Стебли ветвистые, слегка древеснеющие. Листья непарнопё-ристые, опушенные. Цветки белые с желтоватым оттенком, собранные в узкие коло-совидные верхушечные кисти. Плоды чёрно-зелёные бобы. Растение, по внешнему виду напоминает солодку. Встречается в пустынях, полупустынях, у края хлопковых полей.

Векстибия считается в народе сильно ядовитой. Сведениями, о его применении в древней медицине мы не располагаем. Оно изредка применяется в народной медици-не. Фармпромышленность добывает из растения пахикарпин и другие алкалоиды.

Химический состав растения: Растение изучено недостаточно. В листьях и се-менах векстибии определены алкалоиды - пахикарпин, софорамин, софокарпин, мат-рин и

другие. Определены также органические кислоты – молочная, лимонная, щавелевая, яблочная, винная и другие.

В народной медицине семена векстии (не более 7 штук в сутки) принимают при плохом пищеварении. Их используют для лечения домашних животных. Отвар травы векстии применяют как глистогонное средство. Наружно, отваром травы лечат экзему, чесотку и применяют как местно-обезболивающее средство при переломах, ушибах.

В современной научной медицине трава векстии не используется. Выделенный из неё пахикарпин, используется широко для усиления родовой деятельности, для снятия спазмов периферических сосудов, при миопатиях.

Экстракт корней растения оказывает антибактериальное воздействие - *Fakhimi A., Iranshahi M. и др. (2006)*.

Софокарпин основной алкалоид софоры оказывает нейропротективное воздействие - *Yifeng M., Bin W. и др. (2011)*.

Растение очень ядовитое и не рекомендуется его применение в домашних условиях.

ЖИВОКОСТЬ

Isparak - узб., **зарира, майвизоч, испарак** - тадж., **Delphinium oreophilum Huth.** Это однолетнее травянистое растение, до 50 см. высоты. Стебель метельчато-ветвистый, несущий несколько цветочных кистей. Листья тройко расчлененные. Цветки синие, иногда розовые со шпорцей. Растёт живокость повсеместно у края полей, среди посевов по всей территории Центральной Азии. Растение применяется в лечебных целях с древности. Живокость применяется и в современной народной медицине. Растение официально и в современной научной медицине.

Химический состав растения: Все части растения содержат алкалоиды – дельфинин, делатин, метилкаконитин, дельсин, кондельфин, мелликтин, элатин, калькатрипин. Кроме них определяются аконитовая кислота, гликозиды. Растение содержит соли К, Са, Mg, Мо, Sr - *Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. (1990)*.

Древняя медицина определяла натуру растения как горячую и сухую в III степени. Она, при наружном употреблении убивает вшей. Живокость выводит крупных и мелких червей, выявляет скрытый геморрой. Живокость жуют, и она заставляет слизь и влагу просачиваться из мозга. Живокость с мёдом излечивает злокачественную «кулу». Принимать живокость во внутрь опасно, так как она вызывает изъязвление мочевого пузыря. Семена её, если их растолочь и применить наружно помогают при витилиго, экземе. Отвар семян живокости, при наружном применении укрепляет волосы. Доза на приём семян до 3 штук.

В современной народной медицине чай из цветков живокости назначают как глистогонное, потогонное, противогрибковое средство. Ванны в отваре травы используют при лечении параличей.

В русской народной медицине горячий настой травы (20 гр. на 1 литр, суточная доза до 3 стаканов) пьют при желтухе, венерических заболеваниях. Настой цветков живокости, в виде глазных капель назначают при конъюнктивитах. Из семян живокости готовят порошок для уничтожения вредных насекомых.

В монгольской народной медицине листья и цветы живокости используют как противопаразитарное средство при кровавом поносе, брюшном тифе. Цветки растения с сахаром используют при лечении тифа, сифилиса, дизентерии.

В современной научной медицине живокость используют как источник алкалоидов с курареподобным действием. Определены противовоспалительные свойства живокости - *Нестерова Ю.В., Поветьева Т.Н. и др. (2008)*. Экспериментальные исследования показали, спиртовые экстракты растения усиливают регенерацию кожи - *Нестерова Ю.В., Поветьева Т.Н., Нагорняк Ю.Г. и др. (2009)*. Дельсинин используют при наркозе как миорелаксант. Мелликтин применяют при лечении паркинсонизма.

Растение относится к сильно ядовитым, при отравлениях наблюдается нарушение дыхания и сердечной деятельности, снижение артериального давления, судороги. Из-за ядовитости, его нежелательно применять в домашних условиях.

ЖОСТЕР, КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ

Itjumrut, tog'jumrut - узб., **ангурак, сиёхбодом** - тадж., **Rhamnus cathartica L.** Известное и распространённое дерево. Произрастает в горных лесах Центральной Азии. Это растение используется с древности в медицинских целях. Он является официальным лекарственным средством. Кору крушины, в любое время можно приобрести в аптечной сети.

Химический состав растения: Плоды жостера содержат до 0,78% антрагликозидов, франгулин, франгулоэмодин, гемоксозы, пентозы, флавоноиды. В коре ствола также найдены рамникозид, рамнартикозид, энзилот, хризофановая кислота, дубильные вещества.

Сведений о натуре жостера в доступной нам литературе мы не встретили. Древние считали, что пить отвар коры жостера полезно при желтухе, водянке. Настой коры крушины послабляет, укрепляет печень, селезёнку и открывает их закупорки.

В современной народной медицине жостер используется как слабительное, противоопухолевое средство, как обезболивающее при подагре.

Отвар ветвей жостера назначают при язве желудка, отвар коры при пониженной кислотности желудка, как рвотное средство.

В современной научной медицине жостер применяется как слабительное средство. Его слабительные свойства связывают с наличием франгулоэмодина, который, раздражая стенки кишечника, вызывает усиление перистальтики. Это действие крушины проявляется через 8-10 часов после приёма. Действие его скорее не слабительное, а нормализующее, и потому, его можно рекомендовать и при поносах. Водные настои, отвары из коры крушины готовят в обычных соотношениях.

Определено также, что водные вытяжки жостера убивают вирус герпеса, обнаружены и его антибактериальные свойства.

Жостер входит в состав прописи по Здренко для лечения опухолей органов ЖКТ. Плоды жостера также послабляют, но намного слабее.

ЖУРАВЕЛЬНИК ЦИКУТОВЫЙ, АИСТНИК

Laylaktumshuq - узб., **лайлактумшук** - тадж., **Erodium cicutarium L.** Это растение произрастает в степях, пустынях и предгорьях Центральной Азии. На территории Центральной Азии встречается Кашкадарьинской, Бухарской и Самаркандской областях. Всё растение покрыто простыми пластинчатыми и частично железистыми волосками. Листья продолговатые, длина в 2-3 раза превосходит ширину. Плод с клювообразным отростком, напоминающий клюв аиста, откуда и пошло название травы.

Химический состав растения изучен недостаточно. В траве журавельника определены рутин, горькие и дубильные вещества, органические кислоты, каротин (55,8%), витамин С (91,85%), К, сахара. В состав золы входит оксид калия (до 44%).

Основное действие растения кровоостанавливающее. Благодаря наличию дубильных веществ - танина и галловой кислоты растение оказывает антиоксидантное воздействие - *Sroka Z., Rzadkowska-Bodalska H., Mazol I. (1994)*. Полифенолы растения обладают антибактериальной активностью - *Нукитина В.С., Кузьмина Л.Ю. и др. (2007)*.

Данных о его применении в древней медицине мы не встретили.

В современной народной медицине трава журавельника используется как кровоостанавливающее, противосудорожное, успокаивающее средство.

В болгарской народной медицине аистник используется при болях в горле, как противостудное средство.

Сок свежего растения, при соприкосновении с кожей вызывает ожоги. Мази с соком журавельника применяют при лечении лишая, псориаза. Водный отвар растения применяется как маточное средство. Из кашицы растения и бараньего курдюка готовится мазь, которая применяется наружно при нарывах.

Определено, что спиртовой экстракт растения оказывает иммуностимулирующее, противовирусное воздействие - *Zielińska-Jencylik J., Sypuła A. u др. (1987, 1988)*.

Холодный настой травы готовится в общепринятых соотношениях. Растение малоизученное и ядовитое и для дальнейшего применения требует тщательной проверки.

ЗЕДОАРИЙ, ЦИТВАРНЫЙ КОРЕНЬ

Jadvor - узб., **чадвор, мохпарвин** - тадж., **Curcuma zedoaria Rosc.** Знаменитое лекарственное средство древней и народной медицины. Растение встречается в основном в Гималаях. По утверждению Захидова Х., растение иногда встречается в горах Киргизии. Зедоарий и в настоящее время появляется на рынках Центральной Азии. По утверждению атторов - бакалейщиков его привозят из Индии. Растение официально в индийской медицине.

Химический состав: Корневище зедоария содержит эфирное масло (1-1,5%), сесквитерпеновые спирты, цингеберин, камфен, пинен, борнеол, смолы, крахмал.

В древней медицине зедоарий считался самым сильным из простых лекарств. К зедоарию относили и аконит. Различали 4 вида зедоария. Корни зедоария сохраняют свою силу до 7 лет. Из него готовили сухой экстракт - «киём». Для его приготовления корни зедоария кипятят в эмалированной посуде, пока вся сила его не перейдет в воду. Затем воду выпаривают. Экстракт хранят в целлофановых пакетиках. На наших рынках встречается в основном этот продукт. Натура экстракта определялась как горячая в III степени и сухая. Он является противоядием от всех ядов. Прием зедоария во внутрь веселит, приводит к преобладанию природных сил организма, укрепляет и усиливает работу всех главных органов, а также органов живота и груди и является терьяком против всех холодных и горячих ядов, открывает закупорки всех органов, растворяет все густые вещества, образовавшиеся в теле. Если его завязать на язвы и опухоли доведет до созревания, растворит и успокоит боль.

При приеме во внутрь зедоарий успокаивает внутренние боли, делает тело упитанным, укрепляет зрение, зубы, усиливает аппетит, увеличивает потенцию, приводит в движение половой член, гонит мочу и месячные. Он является лекарством от болезней нервов и мозга - эпилепсии, параличей, дрожания, ослабления, также от желтухи, водянки, слабости желудка. Зедоарий выводит камни мочевого пузыря и почек, лечит колит, затрудненное мочеиспускание, двухдневную лихорадку, исправляет вонючую материю тела. Если съесть экстракт зедоария с размером с кукурузное зерно, с вином исправит вред от яда змей, скорпиона, каракурта, даже болиголова, который является сильнейшим из ядов. Если пить ежедневно экстракт зедоария с размером с рисинку вылечит боли, внутренние опухоли, закрепит. Ежедневное употребление того же средства с пшеничное зерно с вином, с розовой водой или с си-ропом огуречной травы (воловика красильного) развеселит сердце, удалит слабость сердца, вылечит сердцебиение, тяжесть в области сердца, холеру.

Если зедоарий с пшеничное зерно выпить в чистом виде успокоит суставные боли. Это же количество экстракта, выпитое с теплой розовой водой, успокоит желудочные боли. Если это же количество зедоария выпить со слизью паслена или семян цикория откроет закупорки волосков кишечника, вылечит водянку. Употребление 3 раза в день в течение 10 дней экстракта зедоария раздробит и выведет все виды камней почек и

мочевого пузыря. Зедоарий со слизью паслёна или якорцов прогонит остановившуюся мочу, если принять со слизью семян огурцов, вылечит ветряной колит. Если экстракт пить с отваром мяты, аниса, паслёна в течение 7 дней вылечит все виды слизистых лихорадок. Этот раствор, введенный в глаза, вылечит холодную глазную боль. Порошок корней зедоария, посыпанный на раны останавливает кровь, наращивает мясо.

Экстракт зедоария, смешанный с оливковым или розовым маслом, и применённый наружно лечит боли связанные с мозгом, припадки, параличи, ослабление органов, потерю чувствительности, укрепляет мозг и нервы. 120 болезней излечивает зедоарий, и он является самым сильным лекарственным средством древней медицины. Для горячих натур и болезней зедоарий нужно употреблять с компотами, вином или соками растений с холодной натурой. Доза приёма сухих корней от 0,25 до 2,0 гр., а для экстракта от одного до двух пшеничных зёрен.

Приём во внутрь зедоария вреден горячим и горяче-сухим натурам – приводит к головной боли, к изъязвлению кишечника. При таких состояниях нужно употребить укусомёд, парное молоко, в котором остудили раскалённое железо, ячменную воду.

По утверждению табибов, экстракт зедоария излечивает цирроз печени, паду-чую. Думаем, что стоит обратить внимание на это удивительное средство, и, как отметил Х. Захидов, нужно подумать о введении этого растения в культуру.

В современной научной медицине находится в фазе изучения. Определены анальгезирующие свойства зедоария - *Pamplona C.R. и др. (2006)*. Противовоспалительные свойства растения проявляются благодаря ингибирования синтеза простагландина E₂ - *Oh O.J., Min H.Y., Lee S.K. (2007)*. Благодаря этому зедоарий оказывает также антиревматические и антиартритические воздействия - *Kaushik M.L., Jalalpure S.S. (2011)*. Зедоарий может быть рекомендован как средство личной гигиены ротовой полости - *Fernandes J.P., Mello-Moura A.C. и др. (2012)*. Препараты зедоария оказывают сосудорасширяющее действие и улучшают реологию крови - *Goto H. и др. (2005)*.

Wilson B. и соавт. (2005), Lobo R., Prabhu K.S., Shirwaikar A., Shirwaikar A. (2009) определили выраженные антибактериальные свойства зедоария против ряда распространённых возбудителей заболеваний.

ЗЕМЛЯНИКА, КЛУБНИКА

Ertut - узб., **шохтути замини, тути замини** - тадж., **Fragaria ananassa Dusn.** Известное ягодное растение. Встречается как в дикой природе, так и в культуре. Известны десятки сортов клубники. Из-за своих отличных вкусовых качеств, считается деликатесом. Применяют клубнику, как в свежем виде, так и в виде варений, джемов, различных напитков. Плоды земляники, применяются также для ароматизации лекарственных средств. С древности используется в лечебных целях.

Химический состав: Плоды клубники содержат до 15% сахаров, органические кислоты, антоцианы, флавоноиды, пектиновые вещества, витамины С, В₁, В₂, В₆, В₁₅, биотин. Определены также фенольные вещества – линоциннамарин, 1-О-транс-циннамоил-бета-d-глюко-пираноз, и циннамическая - *Ninomiya M., Itoh T., Ishikawa S. и др. (2011)*, эллагитананины и эллагиевую кислоту - *Pinto Mda S., de Carvalho J.E. и др. (2010)*. Плоды содержат в большом количестве соли Fe, Mn - *Ловкова М.Я., Раби-нович А.М. и др. (1990)*.

Древняя медицина определяла натуру земляники как холодную в I степени и влажную. Плоды используются при желтухе, кровотечениях, геморрое, глистах. Листья, корневище растения использовались при лечении заболеваний печени, желчного пузыря, при подагре. Настои листьев помогают при экземе, гнойных ранах, кожном зуде. Отвар листьев при приеме во внутрь лечит астму. Сок растения лечит женские заболевания.

Земляника очень популярна в современной народной медицине. Листья, ягоды, корни, в виде отваров, настоев применяют при различных кровотечениях, как глистогонное средство, кровоостанавливающее при маточных кровотечениях.

В русской народной медицине клубнику применяют как глистогонное, слаби-тельное средство, для лечения геморроя, пигментации кожи, как кровоостанавли-вающее средство.

В монгольской и тибетской медицине плоды земляники применяют против ста-рения и для продления жизни.

В болгарской народной медицине отвар из корневищ и листьев клубники приме-няют при песке и камнях в почках, желчном и мочевом пузыре, подагре.

В современной научной медицине плоды клубники рекомендуют при диетичес-ком питании больных атеросклерозом, анемиями, заболеваниями ЖКТ.

Экспериментальные исследования клубники показали, что его липиды стимули-руют фактор активации тромбоцитов - *Calligerou M., Siafaka-Kapadai A. u др. (1996)*. Клинически подтверждено, что отвары листьев земляники действуют мочегонно, кровоостанавливающе, выводят из организма соли мочевой кислоты. Экстракты лис-тьев земляники расширяют венечные сосуды - *Mudnic I., Modun D. u др. (2009)*. Оп-ределено также антирадиационное действие плодов клубники. Ягоды клубники об-ладают противовоспалительными, гипотензивными свойствами - *D'Evoli L., Taroz-zi A. u др. (2010), Giampieri F., Alvarez-Suarez J.M. u др (2012)*.

Ягоды земляники оказывают фотопротекторное воздействие, защищают кожу от неблагоприятного воздействия УФ излучения - *Giampieri F., Alvarez-Suarez J.M. u др. (2012)*.

Благодаря фенольным веществам, плоды земляники оказывают противоаллерги-ческое воздействие - *Itoh T., Ninomiya M. u др. (2009), Ninomiya M., Itoh T., Ishikawa S. u др. (2011)*. Эти вещества ингибируют α -амилазу, глюкозидазу и ангиотензин превращающий фермент I, тем самым оказывая гипогликемическое и гипотензивное воздействие - *Pinto Mda S., de Carvalho J.E. u др. (2010)*.

При употреблении большого количества ягод клубники, отмечается ещё одно полезное свойство растения. Они уменьшают потребность в йоде щитовидной желе-зы, тем самым благотворно действуют при тиреотоксикозе. Благодаря наличию со-лей марганца, плоды клубники очень полезны при заболеваниях печени.

В период отечественной войны листья земляники использовали в виде горячих настоев как витаминное, антицинготное средство.

Нужно отметить, что наряду с полезными свойствами, плоды клубники очень часто вызывают аллергические реакции. Потому, нужно быть осторожными упо-треблять плоды клубники при аллергических заболеваниях.

ЗИЗИФОРА

Kiyiko'ti, tog'jambil - узб., **чамилак, пудинаи лалми** - тадж., **Ziziphora brevi-calys Juz.** Растение произрастает в горных районах Таджикистана, Узбекистана. По своему внешнему виду напоминает чабрец. Отличить эти два растения можно по форме цветков. Но главное отличие, это их специфический запах. Растение очень популярно в современной народной медицине. Растение можно заготавливать само-стоятельно и приобрести в аптечной сети.

Химический состав растения изучен недостаточно. В листьях зизифоры опре-делены эфирные масла, основными компонентами которых являются пулегон (72.8 %), неоментол (23.1%), ментон (13.3%), пиперитенон (2,6%) и пиперитон (1,2%) - *Sharopov F.S., Setzer W.N. (2011)*. Определены также витамин С, каротины, алкалои-ды, гликозиды, смолы, дубильные вещества, органические кислоты.

Древняя медицина определяла натуру зизифоры как горячую в III степени и су-хую. Трава, при приёме во внутрь веселит, открывает закупорки внутренних орга-нов, укрепляет дух. Она имеет силу противоядия, гонит мочу и месячные, выводит червей,

мёртвый плод из утробы, растворяет все вредные ветра. Ванны в отваре зи-зифоры гонят мочу и месячные. Кашица растения с вином останавливает рвоту. Ка-шица с вином и розовым маслом, при наружном применении лечит головную боль. Если её съесть с мёдом нейтрализует яд скорпиона, с уксусомёдом, помогает при ужаливании осами. Отвар растения помогает при отрыжке, истечении мочи по кап-лям (АПЖ ?), гонит вшей, дробит камни мочевого пузыря, удаляет вонючий пот. При наружном применении лечит маточные и кишечные боли. Если её съесть с уксу-сом поможет при кровавой рвоте.

Семена зизифоры оказывают такое воздействие, как и сама трава. Семена, вве-дённые во влагалище удаляют неприятный запах. Если нюхать зизифору приводит в движение вещество мозга. Но, трава вредит лёгким. При этом нужно употребить ка-медь астрагала. Доза на приём сухой травы до 4,5 гр. Из неё готовят масло:

1 вариант: Выжимают сок и добавляют столько же кунжутного масла, на тихом огне выпаривают воду.

2 вариант: Траву зизифоры заливают оливковым маслом и настаивают в течение недели, затем траву процеживают и добавляют новую порцию. И так 5-6 раз.

Наружное применение этого масла открывает закупорки мозга, улучшает его состояние. Его вводят в нос при насморке. При приёме во внутрь масло зизифоры растворяет ненужные вещества, улучшает запах тела.

В современной народной медицине отвары травы зизифоры используют для полосканий при ангинах. Настои травы во внутрь принимают при расстройствах пищева-рения, венерических заболеваниях. Настои травы пьют как мочегонное, потогон-ное, возбуждающее аппетит средство.

Мы в своей практике используем водные настои травы зизифоры (1 столовой ложка на 1 стакан), при токсикоинфекциях, как средство, понижающее артериальное давление, как седативное, спазмолитическое средство при неврозах, гипертоничес-кой болезни. Седативное свойство травы проявляется через 30-35 мин. после приёма и продолжается не менее 5 часов. Эти свойства травы зизифоры скорее всего свя-заны с ментолом.

Траву в чистом виде не рекомендуют принимать при склонности к гипотонии. В нашей практике растение показало себя как очень эффективное средство при дисме-нореех. Растение нетоксичное. Определены выраженные антибактериальные и анти-оксидантные свойства растения - *Meral G.E., Konyalioglu S., Ozturk B. (2002), Salehi P. и др. (2005)*.

ИНЖИР, СМОКОВНИЦА, ФИГОВОЕ ДЕРЕВО

Anjir - узб., **анчир** - тадж., **Ficus carica L.** Знаменитое ягодное растение. Оно распространено в странах с жарким климатом. Встречается также в диком виде в го-рах Таджикистана. Растение очень популярно и как продукт питания, и как лечебное средство. Инжир описан как лечебное средство в самых древних источниках и в «Библии». Применяется инжир и в современной медицине.

Химический состав: Спелые плоды инжира содержат очень большое количест-во сахаров (до 75%); пектиновые вещества; органические кислоты – щавелевую, ли-монную, малоновую, янтарную, яблочную, фумаровую, хинную и др. Содержит три-терпеновые сапонины, много витаминов С, В, Е, РР.

В листьях инжира обнаружены фурукумарины, бергаптен, органические кисло-ты, эфирное масло, тритерпеноиды, стероиды, дубильные вещества, флавоноиды (рутин). Листья также богаты микро- и макроэлементами. Обнаружены соли К, Са, Fe, Mg, Mn, Zn, Со, Al. Сок листьев и плоды, благодаря наличию ферментов – фи-цинов, обладает протеолитической активностью - *Williams D.C., Sgarbieri V.C., Whitaker J.R. (1968)*.

Древняя медицина определяла натуру инжира как горячую в I и влажную во II степени. Если съесть плоды инжира размягчат естество, растворят опухоли и густые вещества, очистят желудок и кишечник от чужеродных веществ, полезны при эпи-лепсии и параличах. Они очень питательны, гонят пот, успокаивают жар тела и жаж-ду,

уменьшают энергию злобы, охлаждают сердце. Если есть инжир ежедневно по утрам в течении 40 дней, то сделает тело упитанным, вылечит сердцебиение, одыш-ку, кашель, болезни органов грудной клетки, укрепит печень, откроет закупорки и растворит опухоли селезенки. Он лечит затруднённое мочеиспускание и выделение мочи по каплям.

Употребление инжира с фисташками и миндалем полезно для людей со слабым телом, увеличивает умственные способности. Инжир с орехом является противояди-ем от ядов насекомых. Если инжир употреблять натощак, откроет пути поступления и переваривания пищи. Если же употреблять его перед приёмом пищи, может при-вести к неприятным ощущениям. При таких состояниях нужно употребить уксусо-мёд.

Сушеный инжир горяч во II и влажный в I степени. Но, в лечебном отношении он слабее, чем свежий инжир. Если его съесть, возбudit жажду, плохо переварива-ется, послабляет, выгоняет, посредством пота вонючие вещества. Если его употре-бить слишком много, может привести к появлению вшей. Но, он полезен при пара-личах, вследствие увеличения влаги, для холодных натур, при болях в половых орга-нах, при истечении мочи по каплям. Инжир согревает почки и полезен для половой сферы.

Сухой и свежий инжир хорош для мозга и лечит эпилепсию. Порошок сушено-го инжира, при наружном применении лечит язве головы.

Млечный сок инжира, при наружном применении изъязвляет и снимает следы татуировки. Млечный сок с мёдом вводят в глаза для удаления дымчатой плёнки и опускания гноя на зрачок. Млечный сок, принятый во внутрь сильно гонит мочу и выводит песок из почек. Если взять творожную сыворотку с млечным соком инжира и накапать в молоко, которое легонько помешивают веткой инжира и затем употре-бить это молоко, сильно послабит и очень хорошо очистит почки.

Если отварить плоды инжира с ржаной мукой и применить наружно в теплом ви-де, успокоит боль. Сок листьев инжира наружно применяют при зуде век.

Отваром инжира полощут рот при воспалениях мышц языка. Инжир отварить с мёдом и пажитником (или с мятой) до густоты. Если это облизывать очистит органы грудной клетки. Поедание инжира с грецким орехом лечит колиты, запоры. Такое же действие оказывают клизмы с отваром инжира.

Если плоды инжира замочить в уксусе на 9 дней, а затем ежедневно употреблять по 5 штук с небольшим количеством уксуса - вылечат опухоли селезёнки. Взять рав-ное количество плодов инжира и грецких орехов, растолочь и ежедневно употреб-лять этой смеси по 90 гр., сильно усиливает потенцию, послабляет, является проти-воядием от укуса скорпиона. Компот из инжира лечит застарелый кашель, откры-вает закупорки внутренних органов, очищает почки и мочевой пузырь от ненужных веществ.

Дикий инжир в лечебных свойствах сильнее, чем садовый. Если плод дикого ин-жира растолочь, смешать с пшеничной мукой или с корнями ириса и применить на-ружно, то вылечит опухоли височной области, свинку, другие твёрдые опухоли, вы-сушит бородавки, размягчит затвердевшие нервы, удалит родимые пятна, поможет при суставных болях, подагре. Его плодами, в смеси с дрожжами наружно лечат фу-рункулёз. При заусеницах, наружно применяют растолчённые плоды инжира с по-рошком гранатовых корок.

Отвар плодов дикого инжира смешивают с ячменной мукой и горькой полынью и в виде лепешек прикладывают на живот при его вздутиях. Порошок сухих плодов смешивают с оливковым маслом и этим натирают зубы. Это очищает их, укрепляет дёсна, останавливает кровотечение из дёсен. Порошок плодов дикого инжира, при наружном применении очищает язвы от гноя, кожу от пятен, если съесть его, то ос-тановит кровавый понос. Если порошок плодов дикого инжира смешать с маслом и воском и применить наружно, то лечит трещины кожи конечностей. Порошок пло-дов с уксусом и желтком куриных яиц прикладывают в теплом виде на задний про-ход при болях и опухолях.

Обмакнуть шерсть в золу инжира и в смеси с мёдом ввести во влагалище. Это лечит язвы матки, останавливает истечение из матки, кровотечение. Золу растения замачивают в

небольшом количестве воды и эту воду пьют в количестве 2,5 гр. при ишиасе, но это средство вредно для лёгких.

Неспелые плоды инжира по натуре близки к холодному. Если их отварить и применить наружно, лечат свинку. Эти плоды с уксусом и солью, при наружном применении лечат влажные язвы. Если добавить 1-2 штук этих плодов в жесткое мясо, то оно быстро разварится. С таким же успехом можно применить листья инжира.

Млечный сок растения, если ввести в дупло больного зуба успокоит боль. Если съесть млечный сок растения со сладким миндалем вылечит уплотнения селезёнки. Млечный сок инжира, в смеси с растительным маслом, при наружном применении сушит бородавки. Млечный сок с мятой, при наружном и во внутреннем применении лечит подагру. Млечный сок растения с ячменной мукой, при наружном употреблении лечит витилиго, белые пятна, веснушки.

Если отварить листья инжира и применить наружно, то поможет быстрому сращению сломанных костей. При выпадении волос, растолченные листья инжира приложить на голову. Сгущенный сок инжира очень горяч по натуре и при наружном применении удаляет родимые пятна, бородавки, открывает устье вен заднего прохода.

Инжирное вино помогает при застарелом кашле, шершавости горла, болях в груди, открывает закупорки в печени и селезёнке, полезно при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

Инжир является популярным лечебным средством в современной народной медицине. Так, в таджикской народной медицине отвар листьев и корней инжира используют при лечении желудочных расстройств, отвар плодов при болезненном мочеиспускании. Чай из сушеных плодов пьют при болях в горле, ими же полощут горло. Сваренные в молоке плоды инжира считаются эффективным средством при заболеваниях верхних дыхательных путей, как мочегонное средство (2 стол. ложки плодов на 1 стакан молока).

Семена инжира используют как хорошее слабительное средство в дозе до 15 гр. на приём. Листьями инжира натирают до красноты пятна кожи при витилиго и садятся загорать на солнце, что возвращает первоначальный цвет коже.

Млечный сок растения применяют наружно при лечении угрей. Для этого, на прыщики капают по капле млечного сока, которые впоследствии высыхают. Млечный сок инжира, в смеси с маслом применяют при лечении грибковых поражений ног. Это средство считается эффективным при чесотке.

В современной научной медицине плоды инжира назначаются как укрепляющее средство и как богатый источник витаминов, сахаров, микроэлементов при анемиях, ослаблении организма, заболеваниях сердца. Определены антиоксидантные, противовоспалительные свойства плодов инжира - *Solomon A., Golubowicz S. и др. (2010)*. Но, наличие большого количества сахаров и щавелевой кислоты делает его вредным при сахарном диабете и подагре. Свежие плоды инжира действуют как мягкое слабительное. Особенно, если их употреблять натощак и перед этим замочить их в оливковом масле. Инжир входит в состав комбинированных слабительных средств «Регулак», «Кафиоль» и др.

Плоды инжира оказывают также мочегонное воздействие. Густой экстракт плодов - «Легвинин» увеличивает количество выделяемой мочи на 50%. Благодаря наличию фибрина, плоды и отвар листьев инжира действуют тромболитически и рекомендуются при тромбофлебитах, тромбозах, варикозном расширении вен, при повышенной свёртываемости крови. Настойка листьев инжира обладает сильным глистогонным эффектом.

Сок листьев, его млечный сок обладают антибактериальной активностью. Листья инжира являются источником фурукумаринов, которые обладают свойством увеличивать чувствительность кожи к УФ лучам. Препарат «Псоберан», синтезированный на основе

фурукумаринов листьев инжира используют при лечении витилиго и круговой плешивости.

Экстракты листьев инжира оказывает лечебное воздействие при наружном лечении папилломатоза у коров - *Hemmatzadeh F., Fatemi A., Amini F. (2003)*. Листья инжира оказывают антиоксидантное и противовоспалительное воздействие - *Ali B., Mujeeb M. и др. (2012)*. Млечный сок растения обладает антигельминтными свойствами, но, в связи с высокой токсичностью для человека, не рекомендуют его использование - *de Amorin A. и др. (1999)*. Млечный сок инжира оказывает также выраженное противоопухолевое воздействие - *Hashemi S.A., Abediankenari S. и др. (2011)*. У него выражены антиоксидантные, противовирусные свойства - *Oliveira A.P., Silva L.R. и др. (2010)*, *Lazreg Aref H., Gaaliche B. и др. (2011)*.

Водные экстракты растения обладают антиоксидантными свойствами – *Hasani-Ranjbar S., Larijani B., Abdollahi M. (2009)*, *Yang X.M., Yu W. и др. (2009)*. Плоды инжира оказывают спазмолитическое воздействие на органы пищеварения- *Gilani A.H., Mehmood M.H. и др. (2008)*. Экспериментальные исследования экстрактов листьев инжира выявили противовирусные (против вируса гепатита А) свойства - *Wang G., Wang H. и др. (2004)*.

Мы в своей практике применяем натирание листьями инжира поражённых участков кожи при витилиго. Это лечение было эффективным, при анамнезе не более 2 лет. Настой листьев инжира (5 листьев на 0,5 литра воды) показал себя как эффективное средство для растворения мочевых камней. При употреблении этого средства в течение недели, положительные результаты наблюдались нами в 90% случаев.

ИРИС, КАСАТИК

Savsan - узб., **савсан** - тадж., **Iris pallida L., I. florentina** и др. Известные и распространенные многолетние растения. Ирисы произрастают по всей территории Центральной Азии. Они встречаются как в горных лугах, так и в пустынях Бухары и Карши. Некоторые разновидности ириса выращиваются в условиях огородов, теплиц, цветников как декоративные растения. Ирис был очень популярен в древней медицине. Ирисы применяются и в современной народной медицине. В научной медицине находятся в фазе изучения.

Химический состав растений изучен недостаточно. В листьях ириса определены эфирные вещества с запахом фиалки, миристиновая кислота, гликозид иридин, танины, крахмал. Основным компонентом эфирного масла является кетон ирон. В листьях ириса аировидного определены витамин С, дубильные вещества, виолоксантин. Луковица ириса содержит слизистые вещества, сахара. В корнях ириса определены гликозид иридин, крахмал, жирное масло, органические кислоты, резиноиды (иригенин, иристекторигенин А, нигрицин, ниграцин, ирисфлорентин, ирискумаонин, ирилон, ирифлогенин), изофлавоны - *Roger B., Jeannot V. и др. (2012)*.

Древняя медицина определяла натуру простого ириса как горячую в I степени и уравновешенную в отношении сухости - влажности. При приёме во внутрь ирис является лекарством от заболеваний лёгких, различных болей селезенки, печени и матки, полезен при геморрое, свинке. Ирис лечит нарушения ритма месячных, очищает раны от гноя. Употребление ириса с мёдом увеличивает его целебные силы. Если корень ириса растолочь и применить наружно с мёдом, лечит витилиго, белые пятна, изъязвления лишаев, влажные лишай. Корень ириса, вместе с уксусом, или листьями мака и пшеничной мукой, при наружном употреблении растворяет горячие опухоли яичек, ожоги от горячей воды.

Сок любой части растения, при наружном применении удаляет веснушки. Корни ириса с вином, при приеме во внутрь действуют мочегонно, помогают при укусе скорпиона, ушных болях, при шуме в ушах.

Смешать 1 часть корней ириса с 1/5 частями уксуса и мёда, кипятить в медной посуде до загустения. При наружном применении этого средства оно очищает кожу от пятен,

обезболивает, лечит язвы вокруг мышц. Масло ириса с фиолетовыми цветами, при применении наружно и во внутрь лечит воспаления тонкого кишечника, заболевания матки, помогает при выкидыше, нервных и кишечных болях.

50 гр. корней ириса залить 3 литрами воды и кипятить 20 мин. Если этот отвар пить по 100 гр., то лечит вышеуказанные заболевания. Этот отвар усыпляет, помогает при костных болях и плотных как камень опухолях. Если масло применить ириса местно и во внутрь (38 гр.), выводит вредные и ненужные вещества посредством кала, является противоядием от яда грибов. При наружном применении размягчает нервы и уплотнения, возвращает на место выпавшую матку. Древние предлагали следующий способ получения масла ириса:

Взять 1 часть сухих корней ириса (свежих 2 части), замочить в 8 частях дождевой воды на сутки, затем растереть и кипятить в эмалированной посуде, пока не останется четверть раствора. Процеживают, на одну часть отвара добавляют 2 части оливкового масла и на медленном огне выпаривают воду.

Семена ириса относят к снотворным средствам. При приёме во внутрь они помогают при укусе ядовитых насекомых. Если полоскать рот отваром корней ириса, успокоит зубную боль, если его вводить в ухо, успокоит ушную боль. Этот отвар, при приёме во внутрь улучшает память, вылечивает астму, «стоячее дыхание», боли в горле, огрубение и сухость селезенки. Если отвар пить с медовой водой, выводит желтую воду из организма, лечит водянку, очищает мочевой пузырь от липкой влаги, успокаивает жажду.

Если жевать его корни, удаляется запах водки изо рта. Кашицу листьев ириса применяют местно, при укусе насекомыми и ожоге кипятком. Если масло ириса ввести в ухо поможет при ушных болях. Порошок корней ириса, при местном применении лечит язвы глаз, лишнее мясо на веках.

Розовое масло, в котором варили корни ириса, при наружном применении лечит ожоги огнём. Если пить это масло лечит заболевания матки. Если корни ириса прокипятить в медной посуде с уксусом и водой, применить наружно, поможет при застарелых язвах и ранах. Вдыхание аромата ириса укрепляет сердце и мозг, улучшает настроение, выгоняет ветры мозга и в этом он сильнее шафрана. Вино ириса является противоядием от ядов всех насекомых. Ирис, который растёт в тени с мелкими и желтыми цветками лучше всех ирисов в лечебном плане, но слабее горного ириса.

Горный ирис бывает 3 видов. С жёлтыми, красными и чёрными цветками. Натура их горячая во II степени и сухая. Чем старше корень ириса, тем он сильнее в лечебном плане. Корни ириса размягчают естество, согревают тело, доводят до созревания, очищают внутренние органы, выводят жёлтую воду, чёрную желчь и густую слизь. Если 11 гр. корней ириса выпить с медовой водой, выведет болезнетворную чёрную желчь и слизь. Порошок корней ириса с розовым маслом, при наружном применении является лекарством от застарелой головной боли. Кашица цветков горного ириса, при наружном применении помогает при потере сознания, обездвиженности членов, заторможенности.

50 гр. корней горного ириса кипятят в 3,5 литрах сладкой воды в течение полчаса на тихом огне. Если пить этот отвар в количестве 100 гр. с 1 чайной ложкой мёда на ночь, полезен при дрожаниях, заторможенности, параличах, ослаблении членов, испуге детей во сне, забывчивости, улучшает переваривающую силу желудка. Если корни ириса выпить с вином базилика поможет при ослаблении членов вследствие переизбытка флегмы. Если вводить порошок корней ириса в глаза, то вылечит слезотечение и излишнюю влагу. При гемикрании, эту процедуру нужно проводить 3 дня подряд. Отвар корней ириса, с небольшим количеством уксуса, при введении в ухо лечит звон в ушах, удаляет излишнюю влагу. Если этим составом полоскать рот поможет при зубной боли и воспалении язычка. Приём во внутрь, отвара корней ириса с уваренным вином лечит боли органов груди, астму, одышку, кашель. Он лечит также затруднённое дыхание, слизистые боли горла, боли в печени, селезёнке.

Лечит ирис водянку, желтуху, радикулит, усталость, кишечные боли. Это же средство выводит болезнетворную материю из сосудов и пустот организма, открывает устье геморроя, нормализует выделение семени при половом акте. Ежедневное употребление 7 гр. корней горного ириса с вином полезно при всех заболеваниях матки, её повреждениях, открывает закупорки матки, прогоняет остановившуюся менструацию, полезно при ослаблении мышц. Этот же состав, с уксусом является терьяком от ядов насекомых, удаляет закупорки и опухоль селезёнки, лечит лихорадки с ознобом. Если отварить корни горного ириса и приложить к низу живота поможет при маточных болях, неразвитой матке, откроет устье матки и подготовит её для приёма семени. Эти корни, при наружном применении растворяют все твердые опухоли внутренних органов, свищу, лечат гнойные язвы. Если корни согреть над огнём, побрызгать небольшое количество уксуса и применить наружно, вылечит болезни селезёнки, укусы ядовитых насекомых, остановит развитие опухолей. Если корни горного ириса смешать с мёдом и применить местно вылечат углублённые язвы.

Порошок корней ириса, при наружном применении покрывает мясом оголенную кость, удаляет неприятных запах язв, лечит плохо заживающие язвы. Ванны в отваре корней горного ириса лечат уплотнения матки, заднего прохода и заболевания от холода. Если этим отваром сделать клизму лечит радикулит. Если порошок корней ириса с мёдом ввести во влагалище беременной женщины, то она выкинет плод, если ввести в прямую кишку, выведет червей.

Если выпить масло его корней с уксусом или вином, ослабит члены, поможет при повреждениях мышц. Масло с уксусом является противоядием при отравлениях грибами, опиумом. Если выпить 25 гр. корней ириса, сильно послабит. Маслом ириса с медовой водой полощут рот при огрубении бронхов. Если отвар корней ириса ввести в нос поможет при неприятном запахе из носа. Если свежий корень ириса отварить в оливковом масле и это масло ввести в ухо поможет при старой глухоте. Это масло, при введении в прямую кишку лечит радикулит, заболевания матки.

Семена горного ириса усыпляют. Если ввести в отверстие зуба небольшой кусок корней горного ириса раскрошит его без боли. Доза на приём его корней до 9 гр., но, лучше его применять с мёдом, в противном случае может привести к сумасшествию.

Масло горного ириса готовят следующим образом: Берут 100 гр. растолченных корней ириса и замачивают в 800 гр. дождевой воды на сутки. Затем кипятят настой, пока не останется четверть количества. Процеживают отвар, добавляют оливкового масла и кипятят до полного испарения воды. Наружное и внутреннее применение этого масла лечит свищу, язвы, радикулит, подагру, суставные боли, растворяет ветры, полезно при затрудненном мочеиспускании, ветрах в мочевом пузыре и почках, улучшает аппетит и работу органов пищеварения, открывает закупорки внутренних органов.

В современной народной медицине отвар корневищ ириса применяют как вяжущее, противовоспалительное, тонизирующее и мочегонное средство. Этим отваром лечат эпилепсию, ослабление мышц матки, нарушение ритма месячных. Припарки листьев ириса применяют при лечении свищей и геморроя.

Малочисленные клинические исследования показали, что препараты ириса оказывают отхаркивающее и противовоспалительное воздействие. Корневище касатика желтого сходит в состав сбора Здренко используемого при папилломатозе мочевого пузыря и гипоацидного гастрита. Определены антиоксидантные свойства экстрактов ириса - *Надароглу Х., Демир Я., Демир Н. (2007)*. Спиртово-водные экстракты ириса (1:300) подавляют развитие туберкулезной палочки *Борисов (1974)*. *Николаева (1964)* успешно применяла холодные настои корней ириса при лечении гастритов. Это интересное растение ждет исследователей.

РОЗА

Atirgul - узб., **гули сурх, садбарг** - тадж., **Rosa centifolia L., R. damascena Mill., R. gallica L.** Это известный и знаменитый цветок. Роза введена в культуру с древнейших

времен. Предшественниками современных сортов розы является дамасская, французская, белая роза. Родина растения Иран и Центральная Азия. В отличие от диких родичей, например шиповника, цветки культурной розы многолепестковые. Цветки розы во всех странах считаются символом красоты, верности. Цветы применяются для украшения скверов, садов. Промышленность добывает розовое масло, которое широко используется в парфюмерии. Розовое масло также широко применяется в лечебных целях. Розовое масло, розовая вода, розовое варенье с глубокой древности применяются в лечебных целях.

Химический состав: Цветки розы, в зависимости от сорта содержат до 0,3% эфирного масла сложного состава (более 300 компонентов). Эфирное масло содержит в основном терпеновые спирты - цитронеллал, гераниол, эвгенол, фенил-этиловый спирт, парафины - *Oka N., Ikegami A. и др. (1998)*. В желтом основании лепестков розы содержатся сердечные гликозиды, гликозиды со слабительным действием, танины. Также определены флавоноидные гликозиды роксилосид, изокверцетин, аф-зеилин, цианидин-3-О-бета-глюкозид, кверцетин гентиобиозид - *Kwon E.K., Lee D.Y. и др. (2010)*. Лепестки роз содержат следы коричневого и валерьянового альдегида, изоментол, полифенолы, лактоны, катехины, антоциановый гликозид - цианин.

Древняя медицина определяла натуру белой розы как горячую во II и сухую в I степени. Вдыхание её аромата укрепляет мозг, сердце, органы чувств, согревает мозг, лечит все холодные заболевания нервов, ангину, приводит к чиханию. Если лепестки розы намазать на лоб успокаивают головную боль. Сок цветков белой розы с оливковым маслом, при введении в ухо убивает ушного червя, гонит ветры уха. Если её намазать на зубы успокаивает зубную боль. Прием во внутрь 14 гр. лепестков белой розы очищает органы груди от чужеродных веществ, лечит опухоли десен, глотки, миндалин, сердцебиение, укрепляет желудок и печень, подходит для заболеваний печени, лечит икоту, рвоту, тошноту, желтуху и колит.

Прием во внутрь 3,5-14 гр. лепестков розы сильно гонит мочу и приводит к поносу. Если принимать её с мёдом послабляет, радует, укрепляет сердце. Доза на прием лепестков розы до 25 гр.

Кашица цветков белой розы, при наружном применении излечивает геморрой, останавливает развитие слоновости. Лепестки розы, при наружном применении с хной укрепляют волосы. Если кашицу лепестков белой розы намазать в бане на месте повышенной потливости, удалит неприятный запах пота. Если кашицу намазать на лицо удалит веснушки. Варенье из лепестков белой розы горячее варенья из красной розы. Оно, при приеме во внутрь веселит, лечит сердцебиение от холода, укрепляет холодное сердце.

Из лепестков белой розы готовят и масло. Для этого стеклянную посуду заполняют наполовину кунжутным маслом, заполняют его лепестками розы и оставляют на Солнце. Через 6-7 дней лепестки удаляют, заполнив посуду новой порцией лепестков. И таким образом настаивают, временами меняя лепестки в течение 40 дней. Если выпить 4,5 гр. этого масла укрепит мозг, вылечит кишечную колику.

Натура красной розы сложная. Если высушить её лепестки увеличиваются его закрепляющие свойства, но уменьшается горечь. Красная роза увеличивает силу духа и тела, веселит, разжижает густую материю, очищает органы тела от ненужных и лишних веществ, успокаивает желчь, закрепляет. Но, если съесть 70 гр. её лепестков послабляет. Сок лепестков, введенный в нос, ухо и в глаза лечит головную боль, глазные боли и боли в ухе. Отвар сухих лепестков красной розы, введенный в глаза, лечит огрубение век. Растиранные, свежие лепестки красной розы, приложенные к голове, успокаивают головную боль. Полоскание рта, отваром лепестков укрепляет десна и зубы. Порошок сухих лепестков красной розы, при наружном применении лечит воспаления слизистой рта.

Вдыхание аромата красной розы укрепляет сердце и мозг, но, у людей со слабым мозгом приводит к чиханию, к болям горла, к ангине. Если повредит нужно употребить камфару. Прием во внутрь лепестков красной розы укрепляет сердце, легкие, желудок, печень, кишечник, матку, задний проход, останавливает кровавую рвоту. Если пить её сок лечит сердцебиение от тепла, потерю сознания, слабость сердца, останавливает горячий понос, особенно его нераспустившийся бутон. 3,5 гр. её не распустившегося бутона достаточно для однократного приема.

Кашица лепестков красной розы, при наружном применении лечит опухоли оболочек мозга, живота, сушит излишнюю влагу желудка, растворяет опухоли заднего прохода. Отвар лепестков красной розы, введенный в виде клизм лечит язвы кишок. Если ввести во влагалище порошок сушеных лепестков красной розы останавливает выделения из матки, суживает влагалище, удаляет зловоние.

Прием во внутрь 10,5 гр. порошка лепестков розы излечивает двухдневную лихорадку. Порошок лепестков, при наружном применении лечит высыпания, воспаления слизистой рта, сушит пузырьки.

Кашица лепестков красной розы, при местном применении сушит бородавки, царапины на коже, глубокие язвы, растворяет горячие опухоли, сращивает переломы костей. Кашица лепестков красной розы, при наружном применении вытягивает занозу, лечит перхоть, язвы промежности.

Если порошок лепестков розы насыпать с порошком сухих листьев мирта останавливает потоотделение. Но, прием во внутрь лепестков красной розы вредит потенции, приводит к жажде. При таких состояниях нужно употребить анис. Доза на прием свежих лепестков до 35 гр., сухих до 14 гр., а сока до 28 гр.

Если пить сгущенный на Солнце сок лепестков красной розы лечит утолщения век, кровавую рвоту, чрезмерное увеличение влаги желудка. Его закрепляющие свойства выше, чем у лепестков.

Пестики красной розы горячие во II степени и сухие. Если съесть 7 гр. пестиков розы с водой лечит кровавую рвоту, различные кровотечения, понос. При введении во влагалище пестики розы укрепляют матку, лечат выделения из матки, суживают влагалище.

Розовое масло, полученное вышеуказанным методом, называется сырым маслом. Кроме этого готовят так называемое вареное масло. Для этого, в посуду добавляют равное количество масла и лепестков розы и кипятят до полного выпаривания воды. Розовое масло сложное по натуре. Если его лить на голову в чистом виде или в смеси с уксусом лечит головную боль, укрепляет мозг, лечит бессонницу, растворяет опухоли оболочек мозга. При введении его в теплом виде в ухо успокаивает ушную и головную боль. Полоскание рта розовым маслом успокаивает зубную боль. Прием во внутрь розового масла выводит липкую материю, гонит желчь, успокаивает жжение желудка, боли в кишках, лечит язвы кишок, укрепляет органы тела, закрепляет. Клизмы маслом лечат кишечные язвы.

Наружное применение этого масла нарастает мясо в глубоких язвах, сушит их влагу, выводит вредные и злокачественные вещества. Розовое масло, примененное наружно с белком яиц, лечит ожоги огнем, язвы от ожога известью, опухоли глаз. Масло, смешанное с уксусом лечит язвы и высыпания с горячей натурой. Прием во внутрь розового масла лечит вред от извести, шпанских мушек. Если выпить розовое масло с уксусом и соком мирта остановит потоотделение. Доза приема масла во внутрь до 25 гр.

Натура розовой воды сложная. Если её пить в теплом виде лечит кровавую рвоту, огрубение органов груди, сердцебиение от тепла, укрепляет тело, успокаивает боли в желудке, печени, селезенке, кишечнике. Если её пить с вином сильно веселит. Вдыхание аромата розовой воды, в которую добавлены плоды гвоздичного дерева, лечит холодную головную боль. Но, розовая вода вредит потенции и делает волосы седыми. Если им

окропить голову выведет винный хмель, успокоит головную боль. Сон на подстилке из роз успокаивает похоть.

Из лепестков розы готовят леденцы - *гулканд*. Для этого, душистые лепестки розы нарезают ножницами и дают высохнуть в тени. Смешивают 1 часть сухих лепестков с 2 частями сахара и сильно растирают. Затем, эту смесь оставляют на Солнце на 40 дней. После этого леденцы готовы к употреблению. Если вместо сахара взять мед, то получится розовый мёд - *гулангабин*. Натура леденцов горячая во II и влажная в I степени.

Гулангабин по натуре горячий и сухой во II степени. Они (розовые леденцы и мёд) укрепляют мозг, желудок, сушат все виды влаги, не дают вредным испарениям подняться в мозг. *Гулангабин* очень полезен холодным натурам. Он лечит параличи, суставные боли, подагру, дробит камни мочевого пузыря и почек, лечит затруднения мочеиспускания, сумасшествие, бред. Сила *гулангабина* сохраняется 4 года, а *гул-канда* 2 года.

Окуривание лепестками роз полезно при насморке.

Роза очень популярна в современной народной медицине. До сих пор, население Центральной Азии заготавливает розовое масло, розовое вино, варенье, леденцы, розовую воду и использует в косметических и лечебных целях. Сушеные лепестки роз, в виде горячих настоев, применяются при заболеваниях печени, холециститах, желудочно-кишечных болях, туберкулезе, пневмониях, при лечении ран, ожогов. Розовые леденцы применяют при лечении простудных заболеваний детей. Розовая вода, применяется при лечении конъюнктивитов, стоматитов, ангины. Варенье из лепестков роз принимают как тонизирующее средство при лечении сердечных заболеваний. Водный настой лепестков применяется как жаропонижающее, потогонное средство.

В азербайджанской народной медицине из лепестков цветка, готовят кислую розовую воду - *гюль-турш-су*. Для его приготовления 500 гр. лепестков розы заливают 5 литрами воды и 50 гр. лимонной кислоты, кипятят 10-15 мин. и пьют по 1 чайной ложке, с чаем при сердечных заболеваниях.

Из розы также готовят сироп - «шербет»: 800 мл. воды смешивают с 300 гр. сахара, 500 гр. гюль-турш-су и 50 мл розовой воды и соком 2 лимонов. Настаивают в течение суток и пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

В болгарской народной медицине водные извлечения розы применяют как вяжущее, противовоспалительное средство. Розовое масло применяется при лечении гангрены, абсцесса легких.

В магической медицине розовая вода применялась при лечении венерических заболеваний. Темно-красная роза укрепляет нервную систему. Считалось, что запах роз изгоняет нечистую силу.

В современной научной медицине определено, что водные извлечения роз оказывают наркотическое воздействие на нервную систему - *Николаев (1941)*. Определено также, что розовое масло оказывает спазмолитическое, желчегонное, противомикробное действие. Розовое масло блокирует симпатические ганглии, оказывает десенсибилизирующее действие. Николаев успешно использовал 1% розовую мазь при лечении язв голени.

Экспериментальные исследования показали, что экстракт лепестков роз стимулирует рост нервных окончаний, предупреждает их атрофию - *Awale S., Tohda C. и др. (2011)*.

Гликозиды розы ингибируют ангиотензин превращающий фермент - *Kwon E.K., Lee D.Y. и др. (2010)*.

Розовое масло оказывает антидепрессивное воздействие - *Naziroğlu M., Kozlu S. и др. (2012)*. Спиртовые и водные экстракты лепестков роз оказывают гипнотическое воздействие, потенцируют воздействие фенобарбитала - *Rakhshandah H., Hosseini M. (2006)*

Мансуров Х.Х. (1986) определил, что прием во внутрь розового масла подавляет секрецию желудка, оказывает гипохолестеринемическое воздействие. Водные (50%) экстракты лепестков роз ингибируют активность пищеварительных ферментов – α-

амилазы и α – глюкозидазы - *Gholamhoseinian A., Fallah H. u др. (2009), Ochir S., Nishizawa M. u др. (2010).*

Ароматерапия с применением розового масла в рандомизированных клинических исследованиях показала большую эффективность при лечении альгодисменореи, депрессивных расстройств - *Han S.H., Hur M.H. u др. (2006), Setzer W.N. (2009).*

Рандомизированные, клинические, контролируемые исследования показали, что полоскание настоем роз эффективно при лечении афтозного стоматита - *Hoseinpour H., Peel S.A. u др. (2011).*

Экстракты лепестков розы перспективны при лечении СПИДа - *Henderson A. D. (1997).* Водные и спиртовые экстракты лепестков роз оказывают выраженное анти-вирусное, против вируса иммунодефицита человека воздействие - *Mahmood N., Piacente S., Pizza C. u др. (1996).*

Эфирное масло розы оказывает бактерицидное воздействие - *Basim E., Basim H. (2003).*

Экспериментальные исследования показали, что спиртовой экстракт лепестков роз оказывает на мускулатуру бронхов спазмолитическое воздействие, сравнимое с теофиллином - *Boskabady M.H., Kiani S., Rakhshandah H. (2006).*

Экстракты лепестков розы защищает кожу от воздействия ультрафиолетового излучения Солнца - *Tabrizi H., Mortazavi S.A., Kamalinejad M. (2003).*

Порошок цветков белой розы содержит смолистые вещества и является хорошим слабительным средством. Розовая вода, получаемая при дистилляции розового масла, применяют как антисептическое средство при конъюнктивитах.

Современная медицина выпускает препарат «Розанол» состоящий из 34,4 гр. розового масла. Он применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Мы в своей практике используем лепестки розы, в составе сборов при лечении холециститов, панкреатитов, гастрите с повышенной кислотностью. Розовое масло мы используем как косметическое средство, для придания тонуса кожи лица. Розовое вино назначаем при сердечных заболеваниях.

ТАМАРИКС, ГРЕБЕНЩИК

Yulg'un - узб., газ - тадж., **Tamarix gallica L., T. hispida Willd., T. orientalis Forsh.** Гребенщик представляет собой тёмно-зеленый кустарник высотой 1-1,5 метра с тонкими, красноватыми ветвями, покрытыми отстоящими, жесткими, розоватыми волосками. Листья сизые, ланцетные, длиннозаострённые, к основанию сердцевидно расширенные, покрытые мелкими волосками. Цветки ярко карминно - розовые, в длинных, тонких кистях, на концах облиственных побегов, образующих крупное метельчатое соцветие. Есть разновидности тамарикса в виде листопадного дерева высотой до 3 метров. Растение очень популярно в современной народной медицине. Оно очень широко использовалось в древней медицине. В научной медицине не применяется. Тамарикс применяется для озеленения скверов, аллей, парков.

Химический состав растения почти не изучен. Известно, что кора, листья, ветки и плоды тамарикса содержат в большом количестве дубильные вещества, тамариксин - *Utkin L.M. (1967).*

Древняя медицина определяла несколько разновидностей тамарикса. Гребенщик мохнатый холодный и сухой в I степени. Если сварить его корень в оливковом масле и съесть вылечит проказу. Корень гребенщика, сваренный в уксусе и принятый во внутрь, лечит желтуху от слабости желчного пузыря и от закупорок. Для растворения твёрдой опухоли печени и для открытия закупорок желчевыводящих путей, нужно ежедневно пить по 150 гр. уксуса, в котором кипятили корни тамарикса.

Отваром листьев тамарикса полощут рот для укрепления зубов и десен. При приеме во внутрь отвар останавливает маточное кровотечение и сушит выделения из матки. Сгущенный на Солнце сок гребенщика или его семена, при приеме во внутрь уменьшают

селезенку. Отвар любой части растения, в виде ванн останавливает маточное кровотечение. Если отваром его листьев мыть голову выгонит вшей и убьёт гнид.

Порошок сухого тамарикса, при местном применении лечит влажные язвы, ожоги огнем. Сок растения, при местном применении останавливает потоотделение.

Если съесть порошок плодов тамарикса остановит застарелую рвоту, укрепит десна, выведет яд сколопендры. При болезни селезенки полезно принимать пищу и воду в посуде, сделанной из дерева тамарикса.

Если вдыхать дым горящих листьев гребенщика выведет прилипшую к горлу пи-явку, если дым направить высушит язвы, геморроидальные узлы, бородавки. Зола растения, при наружном применении укрепляет ослабленные мышцы заднего прохода.

Другой вид тамарикса - тамарикс восточный считался холодным во II и сухим в III степени. Если съесть листья и ветки этой разновидности растения очистит от лишнего и ненужных веществ, откроет закупорки селезенки, укрепит печень, растворяет опухоль этого органа и делает волосы черными. Его отваром полощут рот при зубной боли. Дым и пар его отвара помогают при искривлении лица. Отвар его листьев действует так же, как его свежие листья.

Если отварить листья гребенщика в уксусе или в вине и выпить укрепит печень, вылечит её опухоль. Растолченные листья тамарикса, примененные наружно, растворяют опухоль печени.

Дым его листьев лечит искривление лица, высыпания на коже, геморрой. Зола и отвар растения, при наружном применении помогают при выпадении заднего прохода, укрепляют волосы, останавливают кровотечение. Доза на приём его отвара до 250 гр., а кипяченого сока до 130 гр. Но, прием во внутрь ослабляет желудок, при этом нужно употребить камедь миндаля.

Плоды этой разновидности тамарикса лучше в лечебном плане, чем все другие его части. При приеме во внутрь плоды укрепляют десна, глаза, желудок, печень, селезенку, останавливают любое кровотечение и кровавую рвоту, останавливают желчные и влажные поносы, лечат желтуху, болезненные выделения из матки. Плоды замачивают в розовой воде на сутки. Затем эту воду закапывают в глаза. Это останавливает развитие катаракты, укрепляет ресницы, улучшает зрение. Если полоскать рот отваром плодов остановит развитие кариеса, укрепит десна.

Плоды, принятые во внутрь помогают при кровавой рвоте, нарушениях ритма месячных, одышке. Отвар или холодный настой 25 гр. плодов гребенщика, принятый с сахаром лечит желтуху, нейтрализует яд каракурта, лечит сухой лишай, истечение из матки, очищает тело, делает тело больных туберкулезом упитанным.

В общем, если у кого есть вредная жидкость в теле, и он съест плодов тамарикса, очистится от нее. Порошок сушеных плодов гребенщика, при наружном применении укрепляет ослабленные нервы. Если отваром плодов мыть тело высушит влажный лишай, улучшит цвет лица, выгонит вшей. Порошок плодов останавливает кровь, удаляет лишнее мясо. Порошок плодов, введенный во влагалище, лечит нарушения ритма месячных.

Но, прием во внутрь вредит голове. При этом нужно применить семена дикой моркови. Доза плодов на прием от 7 до 15 гр.

В современной народной медицине настои и отвары коры гребенщика применяют как вяжущее средство при поносах и кровотечениях. Настои листьев растения используются при ревматизме, болезнях селезенки, поносах, как потогонное, мочегонное и обезболивающее средство. Настой цветков тамарикса применяют при заболеваниях ЖКТ. Свежий сок растения применяют в виде полосканий при воспалениях слизистой рта.

В современной научной медицине находится в фазе изучения. Казахские ученые определили антиоксидантные и антибактериальные свойства тамарикса - *Sultanova N., Makhmoor T. и соавт. (2001).*

У тамариска определены антигепатотоксические свойства - *Yang L.L., Yen K.Y., Kiso Y., Hikino H. (1987)*. Спиртовые экстракты тамариска ингибируют фермент трипсин - *Jedinak A., Valachova M., Maliar T., Sturdik E. (2010)*. Все части растения, особенно цветы, обладают антиоксидантными свойствами - *Ksouri R., Falleh H., Meg-diche W. и др. (2009)*. Органические кислоты тамариска предупреждают формирование мочевых камней оксалатов - *Bensatal A., Ouahrani M.R. (2008)*. Экспериментально подтверждены гепатопротекторные свойства экстрактов растения - *Sehrawat A., Sultana S. (2006)*.

Экстракты растения входят в состав популярного средства «ЛИФ-52».

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ, БУДЯК

Oqqarrak, charxala - узб. латтахор, чархала - тадж., **Oporordum acanthium L.** Обычное сорное растение. Распространен татарник повсеместно, по всей территории Центральной Азии. Произрастает в поливных полях, вдоль дорог, огородов. Это двухлетнее колючее растение высотой до 2 метров. Цветки пурпурные, фиолетовые, трубчатые. Листья очередные, сидячие, колюче-крупно-зубчатые. Растение используется в лечебной практике с глубокой древности. Упоминания о нём есть в египетских папирусах, у Авиценны. Очень популярен татарник и в современной народной медицине. Современная фитотерапия намного реже использует эту траву. В научной медицине она мало исследована.

Химический состав растения изучен плохо. В листьях его определены тритерпеноидные алкалоиды - *Халилова А.З., Шакурова Э.Р. и др. (2007)*; фенол-пропаноидные гликозиды - *Тюмкина Т.В., Nuriev I.F. и др. (2009)*; сапонины; тараксерил аце-тат - *Khalilova A.Z., Shakurova E.R. и др. (2004)*; горький сесквитерпеновый лактон - аркциопикрин; витамины С, К; смолы; сахара; дубильные вещества. Также определены сесквитерпены, неогликан - *Braca A., De Tommasi N. и соавт. (1999)*, иридоиды - *Иванова Л.Р., Бутенко Л.И., и др. (2010)*. В цветочных корзинах определён инулин. В семенах татарника имеются алкалоиды, жирное масло.

Древняя медицина определяла натуру растения как холодную и сухую в I степени. Некоторые целители определяли её как горячую и сухую в I степени. Корень его охлаждает, сушит, останавливает кровь, рассасывает, отрывает закупорки. Отвар его растворяет опухоли, лечит зубную боль, застарелые лихорадки, полезен при кровохарканье, гонит мочу, помогает от хронического ослабления, кровотечений у женщин. Ванны в его отваре полезны от опухолей в заднем проходе.

Семена татарника лечат воспаления печени, отвар семян полезен при подагре. Если его корень растолочь и дать выпить больному параличом и судорогами поможет. Если растение положить под подушку ребенка у него перестанет слюнотечение. Доза на прием его семян до 3,5 гр. Они вредны органам головы и в детском возрасте.

В народной медицине стран центральной Азии листья татарника используют как вяжущее, кровоостанавливающее и мочегонное средство.

В русской народной медицине отвар травы татарника используют при лечении бронхиальной астмы, кардионеврозов, как противораковое средство при опухолях матки, при столбняке. Сок его применяют наружно при лишаях, чесотке.

В болгарской народной медицине татарник используют как тонизирующее, ободряющее средство. При циститах назначают горячий настой травы (1 чайная ложка на стакан) или порошок травы по 1 чайной ложке 3 раза в день. Отвары травы применяют также при кашле, бронхиальной астме, неврозах, геморрое, злокачественных опухолях.

Клинические исследования показали, что листья татарника в малых дозах возбуждают нервную систему, повышают АД, усиливают диурез, оказывают бактерицидное воздействие. Экстракты растения обладают выраженными антиоксидантными свойствами - *Иванова Л.Р., Лысенко Т.А. и др. (2007)*. Определены противовоспалительные свойства татарника - *Strzelecka M., Bzowska M. и соавт. (2005), Иванова Л.Р.,*

Лысенко Т.А. и др. (2007). Положительные результаты получены при наружном применении сока травы при фурункулезе. В научной медицине некоторых стран, водные настои травы используют как противораковое средство в послеоперационном периоде, при ряде злокачественных опухолях. Экспериментально определены антипролиферативные свойства экстрактов татарника - *Csupor-Löffler B., Hajdú Z., Máthé I. и др. (2009)*. Препараты татарника нетоксичны и не вызывают побочных эффектов.

Болгарские фитотерапевты советуют следующие соотношения и дозы:

1. 3 цветочные корзинки заливают 400 гр. кипятка и пьют по 50 гр. 4 раза в день

2. Сок травы по 1 чайной ложке 3 раза в день.

3. 2 столовой ложки травы варят в 500 гр. воды в течение 10 минут – суточная доза.

Мы в своей практике используем горячие настои травы татарника в чистом виде или в составе сборов при гепатитах, астенических состояниях, эпилепсии. Врачам, фармакологам нужно обратить свое внимание на это полезное и нетоксичное растение.

ТЕРМОПСИС, МЫШАТНИК

Afsonak - узб., **афсонак, мастак** - тадж., **Thermopsis lanceolata R. Br.** Известное лекарственное растение. Встречается термопсис в горных лугах, в посевах пшеницы по всей территории Центральной Азии. Растение официальное и его можно приобрести в аптечной сети. Сведений о его применении в древней медицине нет. Термопсис популярное средство народной медицины.

Химический состав растения: Термопсис содержит около 20 различных алкалоидов - цитизин, пахикарпин, термопсидин, лупоин, термопсамин, ромбифолин, анагирин, дитермамин и др. - *Vinogradova V.I., Iskandarov S., Yunusov S.Yu. (1974)*. Определены также сапонины, дубильные вещества, гликозид термопсилацин, витамин С, смолы, следы эфирного масла, слизи. Семена термопсиса содержат алкалоиды. Растение, произрастающее на территории Центральной Азии - **термопсис оче-редноцветковый** концентрирует соли Мо, Се, Вг - *Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. (1990)*.

В народной медицине отвары травы термопсиса рекомендуют как глистогонное, отхаркивающее средство, при бронхитах, гриппе.

В бурятской народной медицине отвар термопсиса (5:400) используется как отхаркивающее средство, при кожных заболеваниях, головной боли и головокружениях. Семенами термопсиса с хлебом травят мышей. Растение применяется в народной медицине осторожно, из-за её ядовитости.

В монгольской народной медицине трава термопсиса используется для лечения заболеваний легких и органов грудной клетки.

В современной научной медицине алкалоиды термопсиса используют для изготовления лекарственных средств. Например, алкалоид цитизин оказывает возбуждающее воздействие на дыхательный центр, повышает артериальное давление, тонус мышц матки.

Пахикарпин назначают при спазмах периферических сосудов, гипертонической болезни.

Сама трава термопсиса применяется в виде отваров, экстрактов. Высшая разовая доза травы для взрослых 0,1 гр. Растение входит в состав таких лекарственных средств как «Пектол», «Табекс», «Цититон», «Геофедрин».

Растение очень ядовито и при его применении нужно строго придерживаться дозировки. Более безопасно применение таблетированных препаратов.