

Аннотация

На монографию Караматова И.Дж. **ПРОСТЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА (опыт применения лекарственных средств натурального происхождения в древней, современной народной и научной медицине)** Бухара 2012, 912 с.

Монография попытка автора воссоединить воедино данные народной, традиционной и научной медицины по применению лекарственных средств натурального происхождения, состоит из двух частей.

В первой части рассматриваются общие вопросы применения лекарственных средств натурального происхождения. Вкратце рассмотрена история восточной медицины. В главах 2-8, в доступной форме рассмотрены теоретические основы восточной, точнее греческо-персидской медицины.

Особое внимание в первой части уделено современному научному подходу, в объяснении эффектов применения препаратов натурального происхождения. В отдельных главах рассмотрены механизм действия антиоксидантов, пищевых волокон. 12 глава посвящена вопросам применения принципов доказательной медицины, при использовании лекарственных средств натурального происхождения. Сделана попытка объяснения действия фитопрепаратов при помощи теории информации. Впервые в отечественной литературе собраны данные мировой науки о взаимоотношениях средств натурального происхождения с современными химическими препаратами.

Во второй части в алфавитном порядке представлены сведения о лекарственных средствах растительного (483), животного (83) и минерального (35) происхождения. Для каждого средства представлены названия на русском, узбекском, таджикском и международном латинском языке, место произрастания, применение в медицине и других отраслях. Для растительных препаратов вкратце описываются строение. Для всех препаратов представлены научные данные о химическом составе средства. С привлечением данных, почерпнутых из трактатов по древневосточной медицине на персидском, таджикском, узбекском языках – описываются их применение в древней медицине. Представлены также данные применения средств в современной народной медицине центрально-азиатских и других стран.

На основании современной научной литературы изданных на русском, узбекском, таджикском, английском и немецких языках приведены современное состояние вопросов применения в научной медицине каждого средства. Особое внимание уделено данным проверки средства методами доказательной медицины – мета анализам, рандомизированным, клиническим контролируемым исследованиям, обзорам Кохрановского института.

Для удобства читателей представлены предметные указатели лекарственных средств, представленных в книге русских, таджикских, узбекских и латинских названий.

Заканчивается книга списком использованной литературы – библиографии литературы (начиная с конца 19 века, 20 века и современной литературы) на русском, узбекском, таджикском, английском и немецком языках – более 3600 названий.